



14 nætter

Caribien & Bahamas fra La Romana med Costa Pacifica

11. januar - 25. januar 2026

Rejseoplæg

Opdateret: 12. december 2025

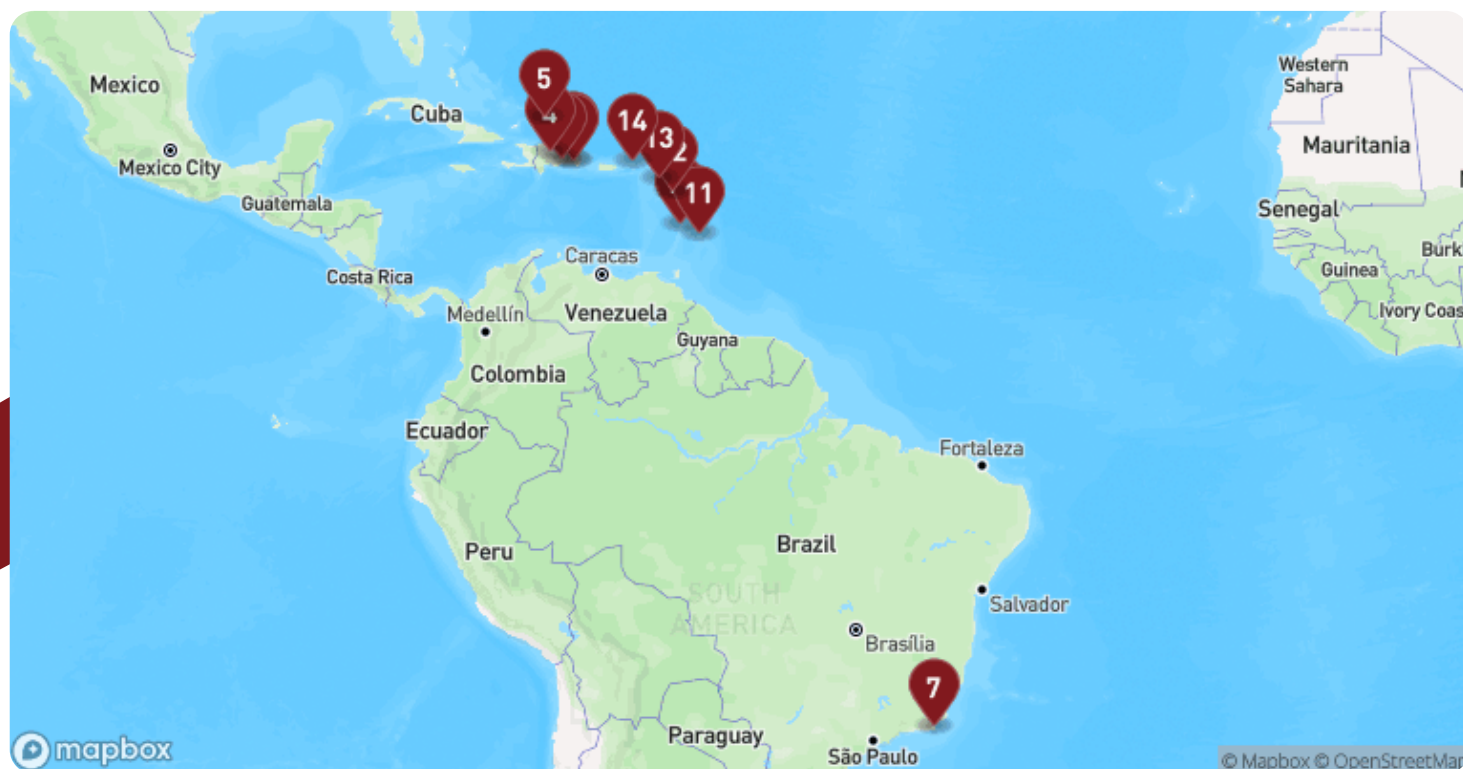


Costa Pacifica
14 nætter

11. januar - 25. januar
11/01/2026 - 25/01/2026

Fra La Romana
Til La Romana

DKK 8.918,-
Fra pris pr. person



Rejseplan

Dag 1	La Romana	Den Dominikanske Repu		Afgang: 23:59
Dag 2	Catalina Island	Den Dominikanske Repu	Ankomst: 08:00	Afgang: 18:00
Dag 3	Samaná	Den Dominikanske Repu	Ankomst: 08:00	Afgang: 18:00
Dag 4	Amber Cove	Dominikanske Republi	Ankomst: 08:00	Afgang: 18:00
Dag 5	Grand Turk	Turks- og Caicosøerne	Ankomst: 08:00	Afgang: 18:00
Dag 6	På havet			
Dag 7	Cabo Rojo	Den Dominikanske Repu	Ankomst: 08:00	Afgang: 18:00
Dag 8	La Romana	Den Dominikanske Repu		Ankomst: 08:00
Dag 9	På havet			
Dag 10	Kingstown	St. Vincent & Grenadiner	Ankomst: 09:00	Afgang: 19:00
Dag 11	Bridgetown	Barbados	Ankomst: 07:00	Afgang: 18:00
Dag 12	Pointe-a-Pitre	Guadeloupe		Ankomst: 09:00
Dag 13	Basseterre	St. Kitts & Nevis	Ankomst: 09:00	Afgang: 18:00
Dag 14	Road Town - Tortola	Britiske Jomfruøer	Ankomst: 07:00	Afgang: 14:00



Om destinationerne

La Romana Den Dominikanske Republik

La Romana på Den Dominikanske Republiks sydøstkyst er en by, hvor frodig tropenatur, karibisk livsglæde og kolonihistorie mødes i et farverigt og sanseligt miks. Sukkerplantager og palmelunde breder sig ind over land, mens det azurblå Caribiske Hav lokker med blide bølger og lyse sandstrande. En udflugt til kunstnerlandsbyen Altos de Chavón fører dig op til en stenbygget oase, skabt i stil med en middelalderlig middelhavsby – med brostensgader, atelierer og et imponerende amfiteater, hvor internationale stjerner har optrådt under åben himmel. Herfra har du storslået udsigt over Chavón-floden, som snor sig gennem en grøn kløft, og som du kan udforske på en rolig bådture omgivet af tropisk fuglesang og duftende vegetation. Du kan også besøge en lokal cigar- eller romfabrik og få et indblik i de stolte traditioner bag to af landets mest kendte eksportvarer. La Romana er en port til både oplevelser og afslapning – en sanserejse, hvor varme vinde, rytmisk musik og venlige smil følger dig overalt.





Catalina Island Den Dominikanske Republik

Catalina Island ud for Den Dominikanske Republiks sydkyst er en lille tropisk perle med kridhvite sandstrande, turkisblåt vand og svajende palmer, der kaster skygger over det bløde koralsand. Øen er ubeboet, men besøges dagligt af gæster, der kommer for at opleve den afslappede stemning og det farverige liv under havoverfladen. Her kan du snorkle blandt koralrev og tropefisk og måske endda støde på en havskildpadde eller en rokke, mens du flyder i det klare, varme vand. På øens bagside ligger Playa Grande – en lidt mere afsides strand, hvor du kan gå en tur i vandkanten, omgivet af mangrover og det salte pust fra havet. Catalina Island er ikke stedet for store seværdigheder – her er det naturens enkelthed og skønhed, der er oplevelsen i sig selv. Det er et sted, hvor tiden føles langsommere, og hvor du med sand mellem tæerne og solen i ansigtet bare er til stede i øjeblikket.

Samaná Den Dominikanske Republik

Samaná-halvøen i den nordøstlige del af Den Dominikanske Republik er et sandt tropeparadis med svajende palmer, jungleklædte bjerge og bugter i turkisblå nuancer. Her finder du strande, der stadig føles hemmelige, og landsbyer, hvor livet leves i et roligt tempo med rom i glasset og musik i luften. Fra havnen i byen Samaná kan du sejle ud til den idylliske ø Cayo Levantado, hvor det fine sand knitrer under fødderne, og kokosnøddepalmerne kaster skygger over krystalklart vand. Hvis du besøger området fra januar til marts, kan du opleve pukkelhvalernes årlige kærlighedsdans – tusindvis af dem samles i bugten for at parre sig og føde, og synet af en hale, der bryder vandoverfladen, glemmer du ikke. En udflugt til El Limón-vandfaldet bringer dig gennem frodig regnskov og over floder til et skjult bassin, hvor du kan bade under det brusende fald. Du kan også besøge små kakaoplantager eller tage en ridetur i det grønne landskab, hvor papayatræer og blomstrende buske fylder luften med søde dufte. Samaná er en sanselig oase, hvor naturen er nærværende, og hvor du kan mærke det autentiske Caribien uden filter.



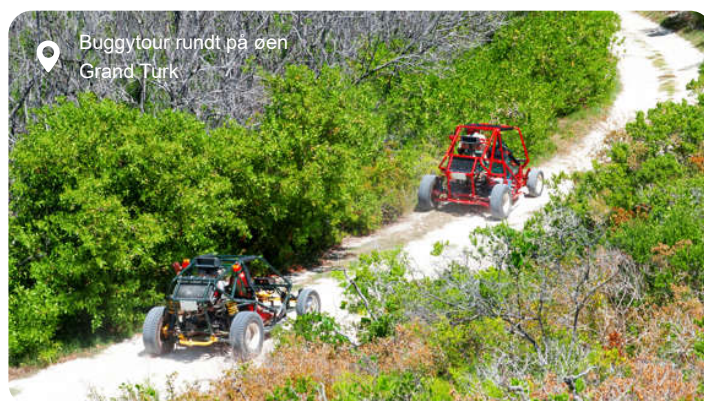
Amber Cove Dominikanske Republik



Amber Cove emmer af caribisk lethed og varme farver. Den lille krydstogthavn er omgivet af grønklædte bjerge, svajende palmer og kystlinjer, hvor det turkisblå vand møder strande med ravfarvet sand – opkaldt efter det rav, der i århundreder er blevet fundet i området. Du kan udforske den livlige by Puerto Plata, hvor kolonitidens arkitektur, gamle fæstninger og farverige markeder danner en levende ramme om hverdagslivet. Her ligger også den historiske San Felipe-fæstning, som troner ved havet med kanonerne rettet mod horisonten. En udflugt ind i det frodige bagland kan tage dig til en kakaoplantage, hvor du får indsigt i den traditionelle produktion og kan smage frisklavet chokolade under åben himmel. Du kan også tage på eventyr til De 27 Vandfald i Damajagua, hvor du vandrer gennem jungle og springer eller glider gennem naturlige stenrutsjebaner ned i krystallare bassiner. Overalt møder du smil, rytmer og dufte, der blander sig i luften – fra stegte plantains til kokos og rom.

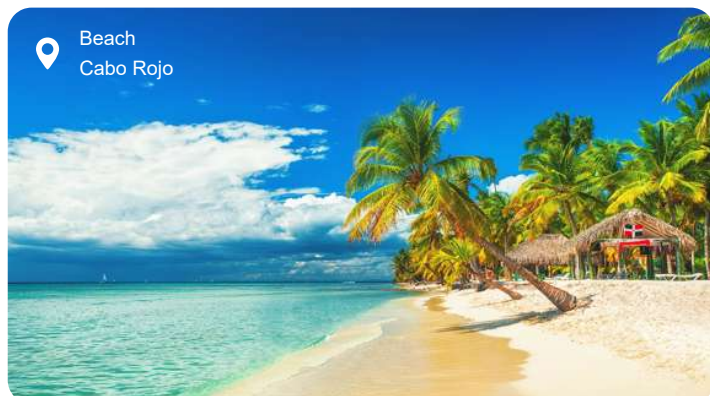
Grand Turk Turks- og Caicosøerne

På Grand Turk danner turkist vand og kridhvide strande rammen om en afslappet ø, der emmer af kolonitidens charme og maritime historie. Hovedbyen Cockburn Town består af lave, pastelfarvede bygninger og små stier langs havet, hvor pelikaner svæver lavt over bølgerne, og duften af grill og havsalt fylder luften. Øen er kendt for sit koralrev, som ligger blot få meter fra kysten – perfekt til snorkling blandt farvestrålende fisk, havskildpadder og levende koralformationer. Du kan besøge det lille, men stemningsfulde nationalmuseum, hvor vragfund og gamle søkort fortæller om skibbrud, saltproduktion og de første Lucaya-indianere. Øens gamle saliner, hvor salt engang blev udvundet i store mængder, ligger som stille vidnesbyrd om fortidens liv og handel. En tur op til Grand Turk Lighthouse på nordspidsen belønner dig med udsigt over klippefyldte kyster og det dyblå hav, hvor pukkelhvaler indimellem kan ses i sæsonen. Det hele foregår i et tempo, hvor skuldrene sænker sig, og tiden synes at strække sig – Grand Turk er ikke et sted, man haster igennem, men et sted man synker ind i.



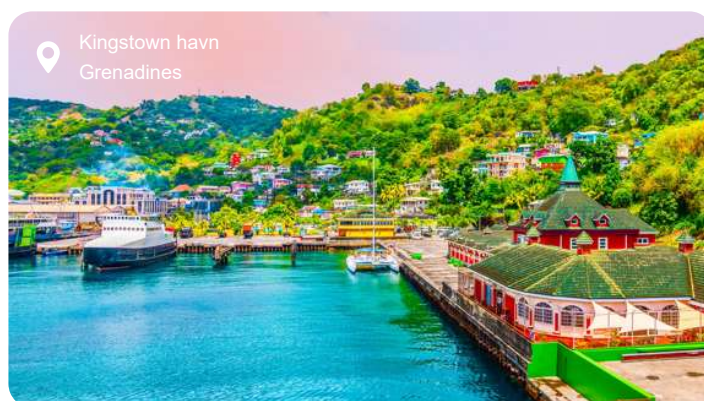
Cabo Rojo Den Dominikanske Republik

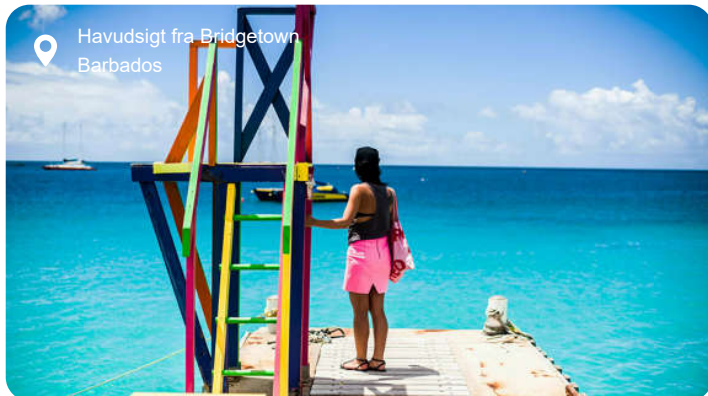
Cabo Rojo ligger langt fra turistmylderet, og netop det gør området til noget særligt. Her møder ørkenlignende landskaber det caribiske hav i en uventet, men betagende kontrast: rødlige klipper, kaktusser og tørre vidder afsluttes brat ved turkisblåt vand og gyldne strande, hvor flamingoer ofte spejler sig i de lavvandede laguner. Området er en del af Jaragua Nationalpark, et naturreservat med et rigt fugleliv, havskildpadder og sjældne plantearter. Den afsidesliggende Playa Bahía de las Águilas regnes for en af landets smukkeste strande – en 8 km lang, uforstyrret bue af hvidt sand og klart, stille vand, kun tilgængelig med båd eller via en ujævn grusvej. Her er ingen hoteller, ingen musik, kun vinden og havets sagte rytme. Du kan også besøge det nærliggende fyrtårn og nyde udsigten over klippekysten, eller opleve lokale landsbyer, hvor traditionelt håndværk og enkle fiskeretter stadig præger hverdagen. Cabo Rojo er stedet, hvor naturen råder, og hvor stilheden, lyset og det næsten uberørte landskab gør stærkt indtryk – som en hemmelighed, der kun deles med dem, der tager sig tid til at finde den.



Kingstown St. Vincent & Grenadinerne

Kingstown er hovedbyen på St. Vincent og indgangen til en ø-verden, hvor frodig regnskov møder turkisblåt hav, og gamle vulkaner spejler sig i bugtens glitrende overflade. De brostensbelagte gader i byens koloniale centrum er kantede af farverige facader, markedsboder og små butikker, hvor duften af frisk frugt, krydderier og havbrise blander sig. I udkanten rejser den slumrende vulkan La Soufrière sig majestætisk, og en vandretur her fører dig gennem bregnefyldte skove, tågedækkede skråninger og til kraterets rand med udsigt over hele øen. Øens botaniske have er den ældste i den vestlige verden og byder på sjældne orkidéer, kolibrier og et væld af tropiske træer, heriblandt det brødfrugttræ, som kaptajn Bligh bragte hertil i 1793. En sejltur sydpå åbner op for Grenadinernes øparadis, hvor små, grønne øer som Bequia og Mustique ligger strøet ud over det glitrende hav som perler på et silkeslør. Her finder du palmestrande, koralrev og et liv i og omkring havet, der synes at følge sin egen rytme.



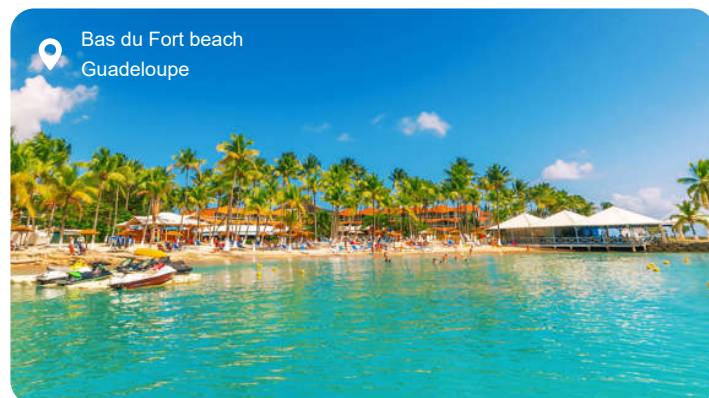


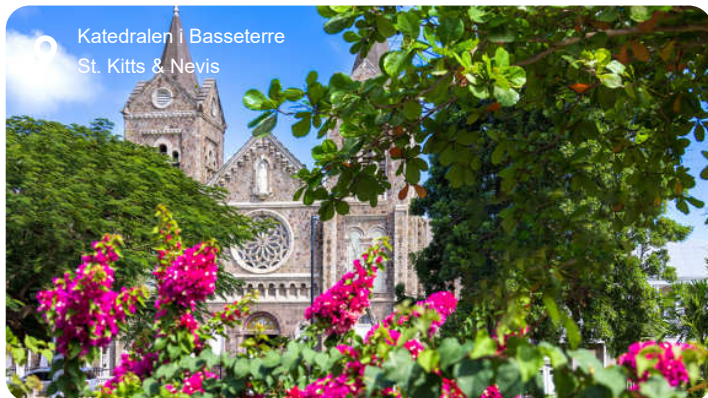
Bridgetown Barbados

Bridgetown er en livlig mosaik af kolonitidens arkitektur, caribisk rytme og farverigt hverdagsliv. Den lille hovedstad ligger ved en naturlig havn, hvor gamle pakhuse og moderne lystbåde danner kulisse for gadehandlere, duften af krydret grill og bløde reggae-toner. Gå en tur gennem den historiske bykerne, som er på UNESCO's verdensarvsliste, og se parlamentsbygningen i kalksten, de britisk-inspirerede kirker og små butikker med alt fra rom til batik. Ikke langt derfra frister Carlisle Bay med sit turkisblå vand, koralrev og gamle skibsvrag, som gør bugten til et sandt paradis for snorkling. Du kan også besøge et af øens ældste romdestillerier, hvor sukkerrør og dampmaskiner stadig spiller hovedroller, og smagene er lige så dybe som historien. En køretur gennem det grønne indland fører dig til kalkstengrotter, sukkerrørsplantager og udsigtspunkter, hvor Atlanterhavet slår dramatisk ind mod øens østkyst. Undervejs møder du landsbyer med farverige træhuse og et lokalliv, der går i sit eget tempo – imødekomende, varmt og uforstyrret.

Pointe-à-Pitre Guadeloupe

Pointe-à-Pitre på Guadeloupe er en sanselig oplevelse midt i det caribiske øhav, hvor farver, dufte og rytmer smelter sammen. Markederne bugner af vaniljestænger, muskatnød, frisk ananas og duftende krydderblandinger, mens sælgerne kalder ud med sang i stemmen. Byens koloniale arv ses i de pastelfarvede facader med smedejernsbalkoner og i de stemningsfulde gader, hvor fransk elegance møder kreolsk livsglæde. Et besøg på Mémorial ACTe, Guadeloupes moderne museum for slaveriets historie, gør et dybt indtryk og vidner om øens komplekse fortid. Fra byen er der ikke langt til frodig regnskov og varme kilder i Parc National de la Guadeloupe, hvor orkidéer, vandfald og grønne bregneskove omgiver dig i et tæt, tropisk tæppe. Du kan også tage til Sainte-Anne eller Saint-François og nyde det turkise hav og det bløde sand, eller sejle til småøerne ud for kysten, hvor koralrev og farvestrålende fisk venter under vandoverfladen. Guadeloupe har form som en sommerfugl, og Pointe-à-Pitre er dens pulserende hjerte – en by, hvor kulturen er lige så intens som solen, og hvor hvert øjeblik smager af saltvand, sukker og rom.





Basseterre St. Kitts & Nevis

Basseterre, hovedstaden på St. Kitts & Nevis, emmer af kolonitidens charme med sine farverige huse, palmefyldte pladser og rester af fransk og britisk arkitektur. Byens livsnerve er The Circus – en rundkørsel inspireret af Piccadilly i London – hvor markedsstemning, duft af krydderier og caribiske rytmer mødes i en farverig symfoni. Ikke langt herfra rejser Brimstone Hill Fortress sig over landskabet; et UNESCO-beskyttet fæstningsværk bygget af sort vulkansten og med vidtrækkende udsigt over det glitrende hav og de omkringliggende øer. En dag på St. Kitts kan også føre dig ad små, snoede veje gennem sukkerrørsmarker og regnskovens grønne dyb til idylliske strande med sort, gyldent eller endda rosafarvet sand. Du kan tage med det historiske St. Kitts Scenic Railway, som snor sig langs kysten og gennem det bakkede indre, eller besøge en tidligere plantage og høre fortællinger om øens komplekse fortid. I kystvandet svømmer farvestrålende fisk blandt koraller, og ved Nevis' rolige strande fornemmer du en næsten uforstyrret ro. Kombinationen af historie, natur og caribisk hjertevarme gør Basseterre til en lille hovedstad med stor sjæl.

Road Town - Tortola Britiske Jomfruøer

Tortola er den største af de 4 øer, der udgør De Britiske Jomfruøer. Hovedbyen hedder Road Town og emmer af caribisk stemning med farverige huse, palmeskygger og en afslappet rytme, der smitter fra første skridt. Byen ligger som en vifte ud mod en azurblå bugt, hvor katamaraner og sejlbåde vugger i takt med brisen. Herfra er det oplagt at udforske øens grønne indre og kystens mange perler. En tur op ad de snoede bjergveje fører dig til Sage Mountain National Park, hvor fugtige regnskovsdufte, orkidéer og udsigtspunkter over Det Caribiske Hav venter. Langs kysten finder du strande som smukke Cane Garden Bay og mere afsides Brewers Bay, hvor havskildpadder ofte ses blandt korallerne. Lokalt håndværk og rom med historiske rødder kan opleves i små butikker og på Callwood Distillery, et af de ældste fungerende romdestillerier i Caribien. Tortola har også en levende historie, og på The Virgin Islands Folk Museum i Road Town får du indblik i kolonitid, pirateri og plantagedrift. Det er netop kontrasten mellem den vilde natur, de stille bugter og det livlige bycentrum, der gør Tortola så dragende – og gør en dag her til mere end blot et stop i solen.





2008

Søsat

290

Meter

★★★

Rating

3.780

Passagerer

1.110

Besætning

Costa Pacifica

Costa Pacifica er et fantastisk krydstogtskib, der er en del af Costa Cruises flåde og byder på en enestående krydstogtoplevelse for sine passagerer. Med plads til mere end 3.000 passagerer og 1.100 besætningsmedlemmer, tilbyder skibet en bred vifte af faciliteter og aktiviteter.

Skibet er elegant og moderne indrettet med en italiensk stil og atmosfære. Der er en bred vifte af kahytter og suiter, som er smagfuldt og komfortabelt indrettet. Passagererne kan vælge mellem indvendige, udvendige og balkonkahytter, der alle har moderne faciliteter, såsom aircondition, fladskærms-tv og minibar.

Costa Pacifica har flere restauranter, barer og caféer, der serverer lækre måltider og drikkevarer. Der er også butikker, et kasino, teater og diskotek, så der er altid noget at lave om bord på skibet. For de, der ønsker at slappe af og forkæle sig selv, har skibet et stort spa og fitnesscenter, som tilbyder forskellige behandlinger og aktiviteter, såsom massage, sauna og fitnesshold.

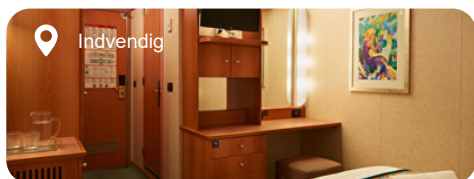
Skibet er også kendt for sin musikalske tema. Der er en lang række musikalske arrangementer, hvor passagererne kan nyde levende musik og shows, som er inspireret af forskellige musikgenrer og berømte kunstnere. Costa Pacifica sejler til forskellige destinationer, herunder Middelhavet, Asien og Caribien.

Skibet tilbyder også temakrydstogter, såsom gourmetkrydstogter og familiekrydstogter. Uanset hvor skibet sejler hen, vil passagererne opleve en unik og uforglemmelig krydstogtoplevelse på Costa Pacifica.

Med de imponerende faciliteter, høje standard for service og kvalitet, og fokus på musikalsk tema, er dette krydstogtskib et fantastisk valg for enhver, der ønsker at opleve det bedste af, hvad krydstogter har at tilbyde.

Kahytter på Costa Pacifica

Fra priserne er for billigste kahytter i hver kategori
Prisen er pr. kahyt for 2 personer



Indvendig - fra DKK 17.836 pr. kahyt

CI - Klassisk Indvendig Single Kahyt

I1 - Indvendig

I2 - Indvendig

I3 - Indvendig

I4 - Indvendig

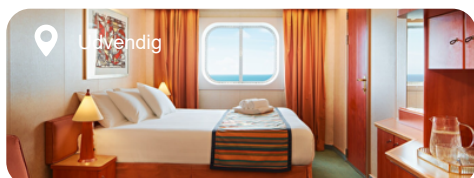
IC - Indvendig Klassisk

IP - Indvendig Premium

IV - Indvendig Garanti

Interior Group (I1 + I2)

Interior Group (I3 + I4)



Udvendig - fra DKK 22.336 pr. kahyt

CE - Klassisk Single Udvendig Kahyt

E1 - Havudsigt

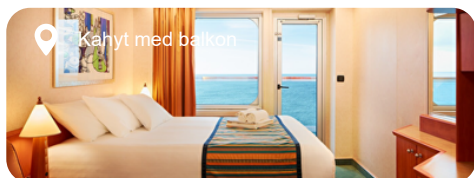
E2 - Havudsigt

EC - Klassisk Udvendig Med Havudsigt

EP - Premium Udvendig Med Havudsigt

EV - Udvendig Garanti

Oceanview Group (E1 + E2)



Kahyt med balkon - fra DKK 25.936 pr. kahyt

B1 - Balkon

B2 - Balkon

B3 - Balkon

BC - Klassisk Balkon Med Havudsigt

BP - Premium Balkon Med Havudsigt

BV - Balkon Garanti

Balcony Group

Balcony Group



Suite - fra DKK 29.086 pr. kahyt

GS - Grand Suite Balkon Med Havudsigt

MS - Mini Suite Balkon Med Havudsigt

S - Suite Balkon Med Havudsigt

Hvis du ønsker specifikke priser på kahytterne, så kan du finde turen og klikke på "Book online" eller ringe til os på 7010 6343.

Vi gør opmærksom på at priser er dagspriser og at krydstogtspriser er dynamiske. Derfor tages forbehold for ændringer i pris og kapacitet frem til endelig bestilling.



Praktiske informationer

Påklædning

Helt generelt er påklædningen ombord meget afslappet, og du kan derfor pakke kufferten, som du ville gøre til en hvilken som helst anden rejse, hvor du tager hensyn til vejret og aktiviteter undervejs. Der er ingen krav om fine kjoler eller slips og jakkesæt, så om aftenen kan du klæde dig, som du ville på en almindelig pæn restaurant. Det er dog ikke tilladt med badetøj, tanktops og kasketter i restauranten om aftenen, og mænd skal bære langbukser og lukkede sko.

[Læs mere om Costa Cruise](#)

Rejsens indhold

Priserne inkluderer

- Krydstogt i valgte antal nætter
- Ophold i valgte kahytstype
- Helpension ombord
- Kaffe, te, juice og vand til morgenmaden
- Underholdning og aktiviteter ombord

Prisen inkluderer ikke

- Transport til og fra skibet
- Obligatorisk servicecharge
- Drikkevarer udover ovennævnte (drikkepakke kan tilkøbes - anbefales)
- Forsikringer – både rejseforsikring og afbestillingsforsikring
- Udflugter og andre personlige udgifter



Spisning

Helpension er inkluderet i rejsens pris, så du har både morgenmad, frokost og aftensmad ombord på skibet. Måltiderne kan indtages i enten buffetrestauranten eller den tildelte a la carte-restaurant. Derudover findes forskellige snackbarer.

I a la carte-restauranten serveres hver aften en menu, som du selv sammensætter ud fra menukortets mange muligheder. Menuen skifter dagligt både til frokost og aften.

Du tildeles en fast spisetid og plads i a la carte-restauranten. Der kan ønskes enten 1. seating ca. kl. 18.30 eller 2. seating ca. kl. 21.00. Du vælger dette ved bestilling af dit krydstogt. I buffetrestauranten er der fri adgang for alle.

På skibene finder du også flere forskellige specialrestauranter. Vælger du at spise her, betaler du et tillæg herfor. Udvalget varierer fra skib til skib og kan f.eks. være steakhouses, seafoodrestauranter og asiatiske restauranter.

Drikkepakker

Til morgenmaden indgår almindelig kaffe, te, juice og vand. For yderligere drikkevarer betaler du ombord efter forbrug eller vælger en af drikkepakkerne. Pakkerne skal vælges af alle rejsende i samme kahyt. Nedenstående priser gælder ved bestilling hjemmefra. Købes drikkepakken først ombord, vil prisen være højere. Betaler du efter forbrug tillægges alle priserne på drinkskortene et servicegebyr på 15%.

Drikkepakker

Der findes All Inclusive pakker i flere udgaver, både med og uden alkohol. For de fleste vil det kunne betale sig at tilvælge en drikkepakke. Drikkepakkerne gælder ikke i specialrestauranterne.

My Drinks drikkepakke

Gælder til et ubegrænset antal drikkevarer. Det gælder husets vin pr. glas, et udvalg af øl, spiritus, drinks, cocktails, aperitifs og likører, alkoholfrie cocktails, sodavand, juice og mineralvand pr.

glas og varme drikke. Der kan dagligt afhentes 1 X 0,5 liters mineralvand pr. person på flaske i en af barerne.

Pris pr. person pr. dag:

- 260 kr. på alle krydstogter undtagen nedenstående
- 220 kr. på transatlantiske krydstogter
- 285 kr. på minikrydstogter

My Drinks Plus drikkepakke

Gælder til et ubegrænset antal drikkevarer. Det gælder stort udvalg af vin pr. glas, et udvalg af øl, standard og Premium spiritus, drinks, cocktails, aperitifs og likører, alkoholfrie cocktails, sodavand, juice og mineralvand pr. glas og varme drikke. Der kan afhentes 0,5 liters mineralvand på flaske i en af barerne.

Pris pr. person pr. dag:

- 360 kr. på alle krydstogter undtagen nedenstående
- 300 kr. på transatlantiske krydstogter
- 400 kr. på minikrydstogter

My Soft Drinks drikkepakke

Gælder til et ubegrænset antal alkoholfrie drikkevarer. Det gælder mineralvand, sodavand, frugtjuice og iste pr. glas, alkoholfrie cocktails og varme drikke.

Pris pr. person pr. dag for børn u/18 år:

- 130 kr. på alle krydstogter undtagen nedenstående
- 110 kr. på transatlantiske krydstogter
- 145 kr. på minikrydstogter

Pris pr. person pr. dag for voksne:

- 180 kr. på alle krydstogter undtagen nedenstående
- 155 kr. på transatlantiske krydstogter
- 200 kr. på minikrydstogter

Internet

Der kan tilkøbes internetadgang online eller ombord på skibene. Vi anbefaler at booke hjemmefra, da der så ofte gives en rabat på de større pakker.

Generelt er forbindelserne til internettet ombord på krydstogtskibe ikke at sammenligne med de forbindelser vi er forvante med herhjemme. Da der er tale om maritime satellitforbindelser, kan de være ustabile - især på dage til søs, hvor du ikke befinder dig i nærheden af land.

Costa Cruises tilbyder tre forskellige internetpakker:

- **WhatsApp pakken** giver dig mulighed for at anvende WhatsApp til at kommunikere med familie og venner under dit krydstogt.
- **Social pakken** giver dig mulighed for at anvende forskellige sociale medier som f.eks. WhatsApp, Facebook, Instagram, LinkedIn, TikTok og Snapchat.
- **Full Internet pakken** giver dig fri adgang til internettet, så du udover at anvende sociale medier også kan læse og skrive e-

Brug for hjælp?

Lad os hjælpe dig med at booke din rejse.

+45 70 10 63 43

mails, surfe på internettet og anvende alle dine apps.

Alle pakkerne købes til at gælde i hele krydstogtets længde og til én enhed. Det er dog muligt at anvende flere enheder, men ikke på samme tid. Prisen afhænger af krydstogtets længde. På et 7-nætters krydstogt koster WhatsApp pakken 35 €, Social pakken 70 € og Full Internet pakken 119 €. Der betales et aktiveringsgebyr på 3 € pr. pakke ombord.

Service charge

Service charge - eller populært sagt drikkepenge - er obligatorisk, og der er en fast daglig takst afhængig af alder.

- **Voksne fra 15 år:** 11 € pr. person pr. dag
- **Børn 4-14 år:** 6 € pr. person pr. dag
- **Børn under 4 år:** Betaler ikke service charge

Beløbet bliver automatisk lagt på din kahytsregning ombord, hvis ikke du vælger at betale det hjemmefra.

